

KECENDERUNGAN DEPRESI DITINJAU DARI KONSEP DIRI PADA WARIA

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
gelar Sarjana Psikologi



OLEH :
Dwi Purnamasari
NRP: 7103005100

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2010

KECENDERUNGAN DEPRESI DITINJAU DARI KONSEP DIRI PADA WARIA

SKRIPSI

Diajukan kepada
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh
gelar Sarjana Psikologi



OLEH :
Dwi Purnamasari
NRP: 7103005100

Fakultas Psikologi
Universitas Katolik Widya Mandala
Surabaya
2010

SURAT PERNYATAAN

Bersama ini, saya

Nama : Dwi Purnamasari

NRP : 7103005100

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil skripsi yang berjudul:

KECENDERUNGAN DEPRESI DITINJAU DARI KONSEP DIRI PADA
WARIA

benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi tersebut ternyata merupakan hasil plagiat dan/atau hasil manipulasi data, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan/atau pencabutan gelar akademik yang telah diperoleh, serta menyampaikan permohonan maaf pada pihak-pihak yang terkait.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh kesadaran.

Surabaya, 6 Februari 2010

Yang membuat pernyataan,



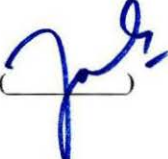
HALAMAN PERSETUJUAN


SKRIPSI

KECENDERUNGAN DEPRESI DITINJAU DARI KONSEP DIRI PADA WARIA

Oleh:
Dwi Purnamasari
NRP: 7103005100

Telah dibaca, disetujui, dan diterima untuk diajukan kepada tim penguji skripsi.

Pembimbing Utama : Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi ()

Pembimbing Pendamping : Luita Aribowo, SS, M.A ()

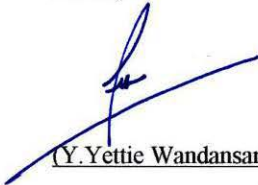
Surabaya, 06 Februari 2010

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi
Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya
dan diterima untuk memenuhi sebagian dari persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Psikologi





pada tanggal 17 Februari 2010

Mengesahkan,
Fakultas Psikologi,
Dekan,



(Y. Yettie Wandansari, M.Si)

Dewan Penguji:

- | | | |
|---------------|-------------------------------------|---|
| 1. Ketua | : Ratna Yudhawati, M.Psi | () |
| 2. Sekretaris | : Domnina Rani Puna Rengganis, M.Si | () |
| 3. Anggota | : Eli Prasetyo, M.Psi | () |
| 4. Anggota | : Jaka Santosa Sudgijono, M.Psi | () |

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya sebagai mahasiswa Unika
Widya Mandala Surabaya

Nama : Dwi Purnamasari

NRP : 7103005100

Menyetujui skripsi karya ilmiah saya :

Judul :

KECENDERUNGAN DEPRESI DITINJAU DARI KONSEP DIRI PADA
WARIA

Untuk dipublikasikan/ditampilkan di internet atau media lain (Digital
Library Perpustakaan Unika Widya Mandala Surabaya) untuk kepentingan
akademis sebatas sesuai dengan Undang-undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat
dengan sebenarnya

Surabaya, 03 Maret 2010

Yang menyatakan


(Dwi Purnamasari)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini ku persembahkan kepada

ALLAH SWT

Dan

KELUARGAKU

(Bapak, Mama, dan Saudara-saudaraku)

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Ucapan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang selalu menyertai, membimbing dan menolong peneliti sehingga akhirnya dapat menyelesaikan skripsi ini. Peneliti sungguh bersyukur bahwa pada akhirnya skripsi yang berjudul **Kecenderungan Depresi di tinjau dari Konsep Diri pada Waria** ini dapat selesai.

Peneliti menyadari bahwa selesai bahwa selesainya skripsi ini tidaklepas dari orang-orang disekitar peneliti yang tentu membantu dan memotivasi peneliti agar dapat menyelesaikan skripsi ini. Pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan rasa terima kasih kepada:

1. **Ibu Y. Yettie Wandansari, M.Si** selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala Surabaya.
2. **Bapak Jaka Santosa Sudagijono, M.Psi** selaku Dosen Pembimbing Utama. Beliau telah banyak menyempatkan waktu di sela-sela kesibukannya untuk membimbing dan memberikan berbagai masukan dan referensi pada peneliti hingga skripsi ini dapat terselesaikan. Terima kasih banyak atas kesabaran dan totalitas yang bapak berikan.
3. **Bapak Luita Aribowo, SS,M.A.** selaku Dosen pembimbing pendamping. Terima kasih atas bimbingan, kesabaran dan dukungannya selama ini sehingga peneliti mendapatkan berbagai masukan yang berharga untuk dapat mengungkap fenomena penelitian ini dengan lebih baik.
4. **Ibu Fransisca Dessi Christanti, M.si.** sebagai penasehat akademik yang banyak membantu penulis selama mengikuti studi dari awal perkuliahan hingga skripsi ini selesai.

5. Dosen penguji, **Bu Ratna, Bu Eli, Pak Jaka** serta **Bu Rani** yang telah banyak memberikan masukan-masukan selama proses sedang skripsi
6. **Tim Dosen Fakultas Psikologi**. Terima kasih atas pengetahuan dan pengalaman yang telah diberikan kepada peneliti selama masa kuliah dan semuanya sangat membantu dalam pengerjaan skripsi ini.
7. **Staf Tata Usaha Fakultas Psikologi**. Terima kasih atas kesabaran membantu peneliti dalam hal administrasi skripsi.
8. **Seluruh subjek penelitian (LSM PERWAKOS)** Terima kasih telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk mengambil data di Perwakos.
9. **Keluarga besarku, Bapak, Mama, dan Kakak dan Adik, Tanteku** yang selalu memberikan doa, dukungan, semangat, dan perhatian pada peneliti selama masa mengerjakan skripsi.
10. **Temanku DOFA (Stevi, Gema, Oliv, Citra, Gex, Tata)**. Terima kasih karena telah banyak membantu dan memotivasi selama masa kuliah berbagi suka maupun duka dan memberikan motivasi dalam pembuatan skripsi ini, kamu benar-benar seperti saudara sendiri.
11. **Temanku TIM NINJA** Terima kasih buat kalian semua yang selalu membantu dan memotivasi peneliti dalam pembuatan skripsi.
12. **Untuk semua rekan-rekan Fakultas Psikologi, khususnya untuk angkatan 2005**, yang telah bersama-sama penulis selama proses perkuliahan 4 tahun ini.
13. Semua pihak dan teman-teman lainnya yang tidak dapat disebutkan satu persatu disini.

Surabaya, 6 Februari 2010

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul	i
Surat Pernyataan	ii
Halaman Persetujuan	iii
Halaman Pengesahan.....	iv
Lembar Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah	v
Halaman Persembahan	vi
Ungkapan Terima Kasih	vii
Daftar Isi	ix
Daftar Tabel	xii
Daftar Lampiran	xiii
Abstraksi	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	7
1.3 Batasan Masalah	8
1.4 Perumusan Masalah	8
1.5 Tujuan Penelitian	8
1.6 Manfaat Penelitian	8
1.6.1 Manfaat Teoritis	8
1.6.2 Manfaat Praktis	8
 BAB II LANDASAN TEORI	 10
2.1. Depresi	10
2.1.1 Kriteria Depresi dalam DSMIV-TR	11

2.1.2 Ciri-ciri Depresi	12
2.1.3 Penyebab Depresi	14
2.2. Konsep Diri	16
2.2.1 Komponen - Komponen Konsep Diri	18
2.2.2 Dimensi – dimensi dalam Konsep Diri	20
2.2.3 Faktor – faktor yang mempengaruhi Konsep Diri	21
2.3. Karakteristik Gangguan Identitas Gender	23
2.3.1 Kriteria Gangguan Identitas Gender DSM IV-TR	24
2.3.2 Penyebab Gangguan Identitas Gender	25
2.4 Hubungan konsep diri dengan Kecenderungan Depresi	26
2.5 Hipotesis	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
3.1 Identifikasi Variabel Penelitian	28
3.2 Definisi Operasional Penelitian	28
3.2.1 Depresi	28
3.2.2 Konsep Diri	29
3.3 Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel	29
3.4 Metode Pengumpulan Data	30
3.5 Validitas dan Reliabilitas	34
3.5.1 Validitas Alat Ukur	34
3.5.2 Reliabilitas	35
3.6 Teknik Analisa Data	35

BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN	37
4.1 Orientasi Kancan Penelitian	37
4.1.1 Sekilas Tentang Perwakos	37
4.2 Persiapan Penelitian	38
4.3 Pelaksanaan Penelitian	40
4.4 Hasil Penelitian	41
4.4.1 Uji Validitas	41
4.4.2 Uji Reliabilitas	42
4.4.3 Deskripsi data Variabel Penelitian	42
4.5 Uji Asumsi	47
4.6 Uji Hipotesis	48
BAB V PENUTUP	49
5.1 Bahasan	49
5.2 Simpulan	51
5.3 Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN	56

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Nilai Skor untuk Setiap Aitem	34
Tabel 3.2. <i>Blue print</i> Skala Konsep Diri	35
Tabel 3.3. <i>Blue print</i> Skala BDI	35
Tabel 4.1. Penyebaran Aitem Valid dan Gugur Skala Konsep Diri	45
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Konsep Diri	48
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi BDI	48
Tabel 4.4. Tabulasi Silang Antara kecenderungan depresi ditinjau dari konsep diri	49

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran A. Coding data Skala Konsep Diri	56
Lampiran B. Coding data Skala BDI.....	59
Lampiran C. Validitas dan Reliabilitas Skala Konsep Diri.....	62
Lampiran D. Uji normalitas.....	66
Lampiran E. Uji linearitas.....	71
Lampiran F. Uji korelasi.....	71
Lampiran G. Tabulasi Silang Antara Konsep Diri dan Kecenderungan Depresi	72

Dwi Purnamasari (2010). “Kecenderungan Depresi ditinjau dari Konsep Diripada Waria”, **Skripsi Sarjana Strata 1**. Fakultas Psikologi Universitas Katolik Widya Mandala, Surabaya.

ABSTRAKSI

Kecenderungan depresi merupakan tinggi rendahnya kemungkinan seseorang mengalami gangguan perasaan yang ditandai dengan adanya kesedihan yang mendalam dan berkelanjutan sehingga menimbulkan menurunnya harga diri, hilangnya semangat, melambatnya proses berpikir dan tidak dapat menilai realitas. Terdapat banyak faktor yang dapat mempengaruhi tinggi rendahnya terjadinya depresi salah satu nya adalah konsep diri. Apabila konsep diri yang dimiliki adalah konsep diri negatif maka kecenderungan depresi tinggi sebaliknya apabila konsep diri yang dimiliki positif maka kecenderungan depresi rendah.

Subjek dalam penelitian ini adalah 50 waria dari Perwakos (Persatuan Waria Kodya Surabaya). Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *incidental sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan dua skala, yaitu Skala Konsep Diri dan Skala BDI (Beck Depression Inventory). Data yang diperoleh dianalisis dengan teknik korelasi parametrik *spearman*.

Hasil analisis menunjukkan koefisien korelasi sebesar $-0,488$ dengan $\text{sig} = 0,000$ ($p < 0,05$) yang berarti bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara konsep diri dengan kecenderungan depresi. Semakin konsep diri positif maka semakin rendah tingkat kecenderungan depresi, sebaliknya semakin negatif konsep diri maka semakin tinggi tingkat kecenderungan depresi. Sumbangan efektif variabel konsep diri terhadap kecenderungan depresi sebesar $23,8144\%$. Hal ini berarti terdapat $76,1856\%$ faktor lainnya yang dapat mempengaruhi terjadinya kecenderungan depresi.

Kata kunci :

Kecenderungan depresi, Konsep diri.